

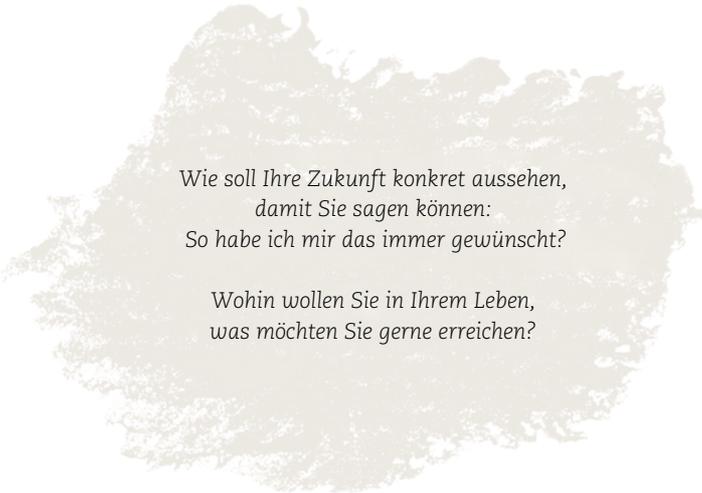
*„Selbst denken ist der höchste Mut.  
Wer wagt, selbst zu denken,  
der wird auch handeln.“  
Bettina von Arnim*

## Workshop „Persönliche und/ oder berufliche Ziele im kreativen Flow finden“

Ich freue mich sehr, dass Sie sich für diesen Workshop entschieden haben. Der Workshop hat eine großartige Kraft und Sie werden merken, dass es für Sie eine Zeit vor und eine Zeit nach dem Workshop geben wird. In diesem Workshop können Sie leicht und voller Freude persönliche und/ oder berufliche Ziele finden.

Der Workshop wird nach einem ausführlichen, kostenfreien Vorgespräch von mir persönlich und exklusiv nur für Sie und Ihr Anliegen vorbereitet. Er beinhaltet Übungseinheiten, die von mir persönlich und “live” erklärt, moderiert und begleitet werden. In allen Übungen werden Sie ins Denken, Fühlen und Handeln kommen; dies mit sensorischen und kreativen Arbeitstechniken, die an Coachingübungen gekoppelt sind. Für diesen Workshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Es werden nur wenige Materialien benötigt, die Sie in einer Prework-Mail aufgelistet bekommen.

Nach diesem Workshop wissen Sie, was Sie in Ihrem Leben fühlen und erreichen wollen. Sie werden Ihr/e Ziel/e gefunden haben und dadurch mehr Orientierung, Freude und Sinn in Ihr Leben bringen.



Wie soll Ihre Zukunft konkret aussehen,  
damit Sie sagen können:  
So habe ich mir das immer gewünscht?

Wohin wollen Sie in Ihrem Leben,  
was möchten Sie gerne erreichen?

Während meiner langjährigen, beruflichen Tätigkeit habe ich erleben dürfen, welche großartige Kraft es hat, die für sich stimmigen persönlichen und beruflichen Ziele zu finden und dies erstmal ohne Druck von einer “äußeren” Welt. Als Unternehmerin durfte ich vielen Menschen Orientierung, Halt und Motivation in ihrer persönlichen wie auch beruflichen Zielfindung geben. All diese Erfahrungen habe ich in den Workshop “Persönliche und/oder berufliche Ziele im kreativen Flow finden” einfließen lassen.

Ich bin mir sicher, dass Sie nach dem Workshop neue Denk-, Wirk- und Verbundenheitsräume für sich öffnen konnten, Sie sich orientiert fühlen und mit Ihren Zielen in die nächste Phase der Planung und Umsetzung gehen werden.

Ich freue mich sehr auf Sie, Ihre Christine Frischmuth

### Inhalt & Umfang

- Vorabgespräch ca. 30 - 45 min.
- Materialliste für den Workshop
- 3 h Online-Live-Workshop oder Präsenzworkshop mit Christine Frischmuth
- Auf das Anliegen abgestimmte Übungseinheiten
- Wenn vom TN gewünscht, bis zu 14 Tagen nach dem Workshop Umsetzungsbegleitung via Whatsapp/ Signal
- Buchempfehlungen zum Thema “Ziele finden”