

*„Wenn auch anzunehmen ist,
alles ist bereits gesagt, so darf man
doch keinesfalls folgern, dass auch
alles gehört und verstanden ist.“*

Franz Liszt

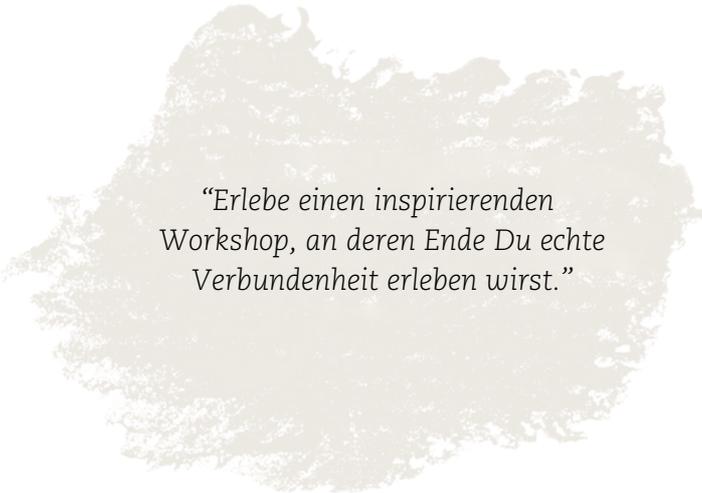
Workshop „Die eigenen Bedürfnisse selbstbewusst und zielführend kommunizieren“

Ich freue mich sehr, dass Sie sich für diesen Workshop entschieden haben. Der Workshop hat eine großartige Kraft und Sie werden merken, dass es für Sie eine Zeit vor und eine Zeit nach dem Workshop geben wird. In diesem Workshop werden Sie lernen, wie Sie mit Leichtigkeit und Freude Feedback geben, Konflikte bewältigen und echte Verbundenheit durch Bedürfniskommunikation erleben können.

In diesem Workshop lernen Sie in 4 Übungseinheiten, welche Techniken und Haltungen Ihnen dabei helfen, in Ihrem Alltag zur richtigen Zeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen die Fundamente gelingender Kommunikation und lernen im “Tun” Ihre Bedürfnisse klar zu kommunizieren, dies ohne Verletzungen und ohne Missverständnisse.

Der Workshop wird nach einem ausführlichen, kostenfreien Vorgespräch von mir persönlich und exklusiv nur für Sie vorbereitet. Er beinhaltet Übungseinheiten, die von mir persönlich und “live” erklärt, moderiert und begleitet werden. In allen Übungen werden Sie ins Denken, Fühlen und Tun kommen; dies mit sensorischen und kreativen Arbeitstechniken, die an Coachingübungen gekoppelt sind. Für diesen Workshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Es werden nur wenige Materialien benötigt, die Sie in einer Prework-Mail aufgelistet bekommen

Nach diesem Workshop werden Sie Ihre Bedürfnisse selbstbewusst und zielführend kommunizieren können.



*“Erlebe einen inspirierenden
Workshop, an deren Ende Du echte
Verbundenheit erleben wirst.”*

Ich bin mir sicher, dass Sie nach dem Workshop neue Denk-, Wirk- und Verbundenheitsräume für sich öffnen können, Ihren persönlichen Kommunikationsstil finden und Ihre Bedürfnisse selbstbewusst kommunizieren werden.

Mit Ihrer Fähigkeit zur emotionalen Kompetenz und guter “geübter” Kommunikation können Sie im Workshop lernen, wie Sie Großartiges ganz leicht und voller Freude erreichen.

Ich freue mich sehr auf Sie, Ihre Christine Frischmuth

Inhalt & Umfang

- Vorabgespräch ca. 30 - 45 min.
- Materialliste für den Workshop
- 3 h Online-Live-Workshop oder Präsenzworkshop mit Christine Frischmuth
- Auf das Anliegen abgestimmte Übungseinheiten
- Wenn vom TN gewünscht, bis zu 14 Tagen nach dem Workshop Umsetzungsbegleitung via Whatsapp/ Signal
- Buchempfehlungen zum Thema “Kommunikation”